

NIDO INTEGRATO – sono evidenziati gli alimenti che possono contenere allergeni

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
L U N E D Ì	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta al sugo di verdure ▪ Prosciutto cotto ▪ Spinaci all'olio ▪ Carote alla julienne 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta al pomodoro ▪ Mozzarella ▪ Carote all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta all'olio e grana ▪ Prosciutto cotto ▪ Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta al pomodoro ▪ Asiago dolce ▪ Carote alla julienne
M A R T E D Ì	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passato di verdure con orzo ▪ Macinato di vitellone ▪ Piselli al prezzemolo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Minestra in brodo di carne ▪ Carne di manzo lessata ▪ Salsa di pane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passato di verdure con orzo ▪ Tonno ▪ Piselli al prezzemolo 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra d'orzo in brodo vegetale • Petti di pollo • Patate al forno
M E R C O L E D Ì	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Minestra in brodo vegetale ▪ Coscette di pollo alla salvia ▪ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta con spezzatino di vitellone • Patate al forno • Cappuccio crudo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Risotto alla crema di zucca ▪ Uova sode ▪ Carote all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù di carne • Frittata • Finocchio crudo • Carote alla julienne
G I O V E D Ì	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al prosciutto • Asiago dolce • Carote all'olio • Insalata 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto all'olio e grana • Coscette di pollo alla salvia • Insalata • Spinaci all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al prosciutto • Macinato di vitellone • Finocchio lessato 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrina in brodo vegetale • Bistecchine di tacchino gratinato • Piselli al prezzemolo
V E N E R D Ì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio e grana • Filetto di merluzzo gratinato • Finocchio lessato 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Filetto di merluzzo al limone • Piselli al prezzemolo 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrina in brodo vegetale • Filetti di merluzzo al limone • Patate all'olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla crema di porri • Filetto di merluzzo gratinato • Carote all'olio