

## ASSE CULTURALE: LINGUAGGI

8		<b>CAMPO D'ESPERIENZA: IL CORPO IN MOVIMENTO</b>
CICLO	NUCLEI FONDANTI (COMPETENZE ATTESE)	MICROCOMPETENZE (OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO)
3-4 anni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• interagisce con il corpo per mettersi in relazione con gli altri</li> <li>• partecipa ai giochi individuali e di gruppo motori, al chiuso e all'aperto, rispettando le regole</li> <li>• è autonomo nel movimento, nell'attenzione e nel rispetto di sé e degli altri</li> <li>• esercita le potenzialità sensoriali, conoscitive, relazionali, ritmiche ed espressive del proprio corpo</li> </ul>	<p>Saper:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mettersi in relazione con sé, gli altri e l'ambiente usando il corpo</li> <li>✓ condividere modalità di gioco e schemi d'azione</li> <li>✓ usare vario materiale per regolare e controllare il movimento</li> <li>✓ controllare l'intensità di movimento nell'interazione con gli altri</li> <li>✓ sviluppare la coordinazione globale</li> <li>✓ sperimentare il controllo degli schemi dinamici e posturali</li> <li>✓ riconoscere situazioni di contrasto tonico del proprio corpo</li> <li>✓ rilassarsi controllando il respiro e il movimento</li> </ul>