

ASSE CULTURALE: LINGUAGGI

9		CAMPO D'ESPERIENZA: IL CORPO IN MOVIMENTO
CICLO	NUCLEI FONDANTI (COMPETENZE ATTESE)	MICROCOMPETENZE (OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO)
5 anni	<ul style="list-style-type: none"> • dimostra autonomia nella cura di sé, nel movimento e nell'organizzazione degli spazi • riconosce i segnali di malessere e benessere del proprio corpo • interagisce con il corpo per mettersi in relazione con gli altri • è autonomo nel movimento, nell'attenzione e nel rispetto di sé e degli altri 	<p>Saper:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ organizzare lo spazio secondo indicazioni date ✓ controllare il corpo e il senso della posizione nello spazio ✓ orientarsi nello spazio trovando strategie personali ✓ riconoscere e rispettare i segnali del proprio corpo ✓ accorgersi di aspetti, elementi che influiscono sul benessere, malessere del proprio corpo ✓ conoscere atteggiamenti e scelte importanti per la salute ✓ praticare le principali consuetudini di una sana alimentazione ✓ mettersi in relazione con sé, gli altri e l'ambiente usando il corpo ✓ esprimere emozioni e sentimenti attraverso il corpo ✓ controllare l'intensità di movimento nell'interazione con gli altri