



MENÙ INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	-Pasta integrale alla crema di cavolfiore 1,2,3 -Formaggio 2,3 -Cavolo cappuccio e/o spinaci -Pane comune 1	-Tortellini burro e salvia 1,2,3 -Frittata 2,3 -Fagiolini e/o carote -Pane comune 1	-Risotto alla zucca 2,3,5 -Polpettine di manzo 1,2,3 -Finocchio e/o carote -Pane comune 1	-Minestra in brodo vegetale 1,2,5 -Farinata di legumi -Carote e/o radicchio crudo -Pane comune 1	-Pennette al tonno 1,2,4,5 -Crocchette di verdure 1,2,3 -Insalata e/o bieta -Pane comune 1
2° SETTIMANA	-Risotto allo zafferano 2,3,5 -Uova 3 -Fagiolini e/o insalata -Pane comune 1	-Pasta olio e grana 1,2,3 -Polpette di legumi (legumi) 1,2,3 -Carote e/o patate -Pane comune 1	- Passato di verdure con pastina 1,2,3 -Formaggio 2 -Finocchi e/o piselli -Pane comune 1	-Minestra in brodo 1,2,3 -Cosce di pollo al forno con patate 5 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	-Spaghetti alla Pizzaiola 1,2,3 -Pesce 1,4 -Spinaci saltati -Pane comune 1
3° SETTIMANA	-Pasta con piselli 1,2,3,5 -Uova 3 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	-Crema di zucca e carote con crostini 1,2,3,5 -Formaggio 2,3 -Patate lesse e/o finocchio -Pane comune 1	-Riso olio e grana 2,3 -Arrosto di lonza di maiale 5 -Carote e/o capuccio -Pane comune 1	-Lasagne al forno 1,2,3,5 -Fagioli all'uccelletto (legumi) 5 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	-Tortelloni ricotta e spinaci 1,2,3 -Pesce 1,3,4 -Zucchine e/o insalata -Pane comune 1
4° SETTIMANA	-Minestra in brodo vegetale 1,2,3,5 -Prosciutto cotto -Insalata -Patate al forno -Pane comune 1	-Pasta al ragù 1,2,3,5 -Fagiolini -Carote -Pane comune 1	-Pasta al pomodoro 1,2 -Polpettine di legumi 1,2,3 -Cavolo cappuccio -Pane comune 1	-Passato di verdure con crostini 1,2,3,5 -Pesce 1,3,4 -Purè 2,3 -Spinaci saltati e/o finocchio -Pane comune 1	-Pizza 1,2 -Pinzimonio di verdure -Torta per complemese (infanzia) 1,2,3

Il numero affianco ai piatti indica i componenti che potrebbero scatenare nei soggetti sensibili delle reazioni pericolose come indicato da Regolamento Ue 1169/2011

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena) 2. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 3. Uova 4. Pesce 5. Sedano