

**SCUOLE APORTIANE**

Nido Integrato – Scuola dell'Infanzia Paritaria – Scuola Primaria Paritaria

Sede legale: Piazza Broilo, 4 – 37121 Verona – Tel.045 8002709 – Fax 045 8038338

E-mail aportiane@fismvr.it Pec scuoleaportiane@pec.fismverona.it

Sedi Staccate: Via Salgari, 17 37131 Verona – Tel. 045 522558 – Fax 045 8489637

E-mail segreteria.aportianesalgari@fismvr.it Pec sangiuseppe.aportiane@pec.fismverona.it

Via Suor M.L.Mainetti, 2 – 37019 Peschiera d/G (VR) Tel/Fax 045 7550199

MENÙ INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	-Pasta integrale alla crema di cavolfiore 1,2,3 -Formaggio 2,3 -Cavolo cappuccio e/o spinaci -Pane comune 1	-Tortellini burro e salvia 1,2,3 -Frittata 2,3 -Fagiolini e/o carote -Pane comune 1	-Risotto alla zucca 2,3,5 -Polpettine di manzo 1,2,3 -Finocchio e/o carote -Pane comune 1	-Minestra in brodo vegetale 1,2,5 -Farinata di legumi -Carote e/o radicchio crudo -Pane comune 1	-Pennette al tonno 1,2,4,5 -Crocchette di verdure 1,2,3 -Insalata e/o bieta -Pane comune 1
2° SETTIMANA	LUNEDI' -Risotto allo zafferano 2,3,5 -Uova 3 -Fagiolini e/o insalata -Pane comune 1	MARTEDI' -Pasta olio e grana 1,2,3 -Polpette di legumi (legumi) 1,2,3 -Carote e/o patate -Pane comune 1	MERCOLEDI' - Passato di verdure con pastina 1,2,3 -Formaggio 2 -Finocchi e/o piselli -Pane comune 1	GIOVEDI' -Minestra in brodo 1,2,3 -Cosce di pollo al forno con patate 5 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	VENERDI' -Spaghetti alla Pizzaiola 1,2,3 -Pesce 1,4 -Spinaci saltati -Pane comune 1
3° SETTIMANA	LUNEDI' -Pasta con piselli 1,2,3,5 -Uova 3 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	MARTEDI' -Crema di zucca e carote con crostini 1,2,3,5 -Formaggio 2,3 -Patate lesse e/o finocchio -Pane comune 1	MERCOLEDI' -Riso olio e grana 2,3 -Arrosto di lonza di maiale 5 -Carote e/o capuccio -Pane comune 1	GIOVEDI' -Lasagne al forno 1,2,3,5 -Fagioli all'uccelletto (legumi) 5 -Insalata e/o carote -Pane comune 1	VENERDI' -Tortelloni ricotta e spinaci 1,2,3 -Pesce 1,3,4 -Zucchine e/o insalata -Pane comune 1
4° SETTIMANA	LUNEDI' -Minestra in brodo vegetale 1,2,3,5 -Prosciutto cotto -Insalata -Patate al forno -Pane comune 1	MARTEDI' -Pasta al ragù 1,2,3,5 -Fagiolini -Carote -Pane comune 1	MERCOLEDI' -Pasta al pomodoro 1,2 -Polpettine di legumi 1,2,3 -Cavolo cappuccio -Pane comune 1	GIOVEDI' -Passato di verdure con crostini 1,2,3,5 -Pesce 1,3,4 -Purè 2,3 -Spinaci saltati e/o finocchio -Pane comune 1	VENERDI' -Pizza 1,2 -Pinzimonio di verdure -Torta per compleme (infanzia) 1,2,3

Il numero affianco ai piatti indica i componenti che potrebbero scatenare nei soggetti sensibili delle reazioni pericolose come indicato da Regolamento Ue 1169/2011

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena) 2. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 3. Uova 4. Pesce 5. Sedano